

코칭 평가서

지원자: _____ 평가일시: _____ 멘토코치: _____ (사인)

Instructions: (지침)

- 1) 점수란에 각 크리스천 코칭 역량에 대한 점수를 숫자로 표시해주십시오.
(WPC수준: 5~7점/ WDC수준 : 5~7점 수준/ WSC수준 8~10점)
- 2) 의견란에 각 역량과 관련된 의견을 적어주시기 바랍니다 (세부사항 참조).

	Competency	Comments	점수
2	명확한 합의 및 유지		
3	코치 마인드 셋		
4	코칭 마인드 셋		
5	깊이 있는 경청		
6	의식확장 질문		
7	성장지원 피드백		
8	소명을 이루는 삶		

역량평가에 대한 전체적인 피드백

- 1) 긍정적인 피드백(강점 3가지)
- 2) 앞으로의 발전을 위해 필요한 것 3가지

	Competency	세부사항
2	명확한 합의 및 유지	신뢰감과 안전감 구축하여 안정적인 라포 형성/ 고객이 자신의 이슈에 대한 감정, 인식, 신념, 제안하는 바를 그대로 표현하도록 인정, 지원/ 목표 설정/ 척도 확인/ 주제의 의미 확인/ 세션의 시간 관리와 주제에 대한 초점 유지
3	코치 마인드 셋	코치는 고객의 정체성, 인식, 스타일, 언어를 존중하고 고객에게 맞추어 코칭/ 코칭 과정에서 고객의 격한 감정을 다룰 때 자신감 있는 태도로 고객과 함께 함/ 개방적이고 유연한 사고로 평정심을 유지하여 고객에게 집중할 수 있는 마음의 공간 만들/ 고객에게 코치 자신의 생각, 감정, 알지 못함의 취약성 등을 솔직하게 표현/ 고객의 재능, 통찰력, 이루어낸 것들 인정, 존중/ 고객 지원, 공감, 관심 표현/ 고객이 자신의 감정, 인식, 우려, 신념, 제안 표현한 것을 인정, 지지/ 고객의 반응 이끌어내어 협력/ 존재 자체에 반응, 행동/ 달성하고자 하는 것에 공감하며 행동/ 고객의 선택 지지/ 호기심/ 침묵, 반영
4	코칭 마인드 셋	고객을 향하신 하나님의 뜻을 발견하기 위해 영적인 민감성과 호기심을 가지고 임함/ 고객에게 온전히 집중, 관찰, 공감, 적절하게 반응/ 고객의 침묵, 멈춤, 성찰을 위한 공간을 만들고 허용/ 수평적인 파트너 관계를 유지, 고객과 하나님이 연결되도록 함/ 코치 자신의 직관과 통찰력 활용/ 안전하고 지지적인 환경/ 인정, 지지, 협력/존재반응/호기심/ 존재 상황질문/ 고객의 사고, 가치, 신념, 느낌 질문/ 관찰, 직관 감정 공유
5	깊이 있는 경청	개방적이고 유연한 태도로 고객이 말하는 것과 말하지 않은 것까지 듣고 반응/ 고객의 시스템(상황, 정체성, 환경, 경험 및 가치와 신념)과 맥락 안에서 충분히 듣고 공감/ 고객의 반복되는 패턴(행동, 언어, 습관 등)을 관찰하고 통합/ 고객이 말한 것 이면에 무언가 더 있다고 생각될 때 이것을 인식하고 반영/ 고객의 감정, 에너지 변화, 비언어적 신호에 주목하고 알아차리고 반영/ 고객의 존재나 상황에 대해 알게 된 것을 사용해 고객의 수준에 맞게 질문, 피드백/ 고객이 말하는 단어나 감정 탐색, 질문/ 고객의 에너지, 비언어적인 행동 등 탐색/ 고객 자신이나 자신의 세계 인식 탐색/ 고객의 말에 끼어들지 않음/ 간결한 반영이나 요약
6	의식확장 질문	고객을 향하신 하나님의 목적과 소명을 찾도록 질문/ 고객의 영성, 정체성, 가치관, 의도, 신념, 욕구, 경험 등 존재에 대해 질문/ 고객의 현재 생각을 넘어 관점을 재구성할 수 있도록 질문/ 타이밍에 맞는 질문, 은유, 비유와 같은 기술 사용/ 침묵 인정하고 기다려줌/ 코치의 직관이 떠오른 도구(말씀, 영화, 명언, 그림책 등)를 활용해 질문/ 고객의 욕구에 맞추어 코칭 접근방법 조정/ 고객의 현재 사고방식, 느낌, 가치, 필요, 욕구, 신념, 행동 질문/ 자신이나 상황에 대해 새롭고 확장된 방식을 탐색하도록 질문/ 원하는 결과에 대한 탐색/ 관찰, 직관, 의견, 생각, 감정을 고객이

		탐색하도록 초대/ 고객이 생각할 수 있는 속도로 명확하고 직접적이며 주로 개방형 질문을 한 번에 하나씩 한다/ 명확하고 간결한 언어 사용/ 고객이 주로 이야기할 수 있게 함.
7	성장지원 피드백	고객의 새로운 알아차림, 통찰, 배움을 고객의 세계관과 행동에 통합하기 위해 협력/ 목표에 따른 실행계획을 세우는데 고객의 자율성 인정/ 고객이 수립한 실행계획을 잘 수행했을 때의 변화와 영향을 예측해보고 그 의미 등을 확인하고 지지/ 고객이 지닌 강점, 자원, 지원, 잠재적 장애물을 재확인하고 실행하도록 피드백/ 세션과 세션 사이에 일어난 배움과 통찰을 정리하고 실행할 수 있도록 지원/ 고객의 진전과 성공 축하/ 고객이 진행상황 탐색하게 함/ 자신 그리고 자신의 상황에 대해 깨달은 점 나누기/ 새롭게 배운 것을 연결하도록 함/ 생각이나 행동을 설계하기 위해 파트너 관계 유지/ 자원, 지원, 잠재적 장벽에 대한 고려/ 상호책임
8	소명을 이루는 삶	고객이 하나님의 자녀로의 정체성을 확고히 함/ 고객이 새롭게 깨달은 것을 하나님의 나라 확장으로 연결/ 성령의 인도하심을 따라 소명을 이루는 삶을 살아가도록 지원하고 격려/ 고객이 성숙하고 성장할 수 있도록 격려/ 코치는 고객과 협력하여 세션을 마무리/ 고객의 발전과 깨달은 것에 대한 축하/ 세션 마무리를 위한 고객과의 파트너십/ 하나님과의 연결